



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

اسپری دهانی

تهیه کننده: شهناز بنان

کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

تایید کننده: دکتر محمدصادق قاسم پور متخصص

داخلی

منبع: برونر و سودارت 2014

آشنایی با روش صحیح استفاده از اسپری دهانی

متداول ترین اشکال دارویی که به صورت استنشاقی مصرف می شوند شامل اسپری های دهان و بینی، کپسول های استنشاقی و پودر های استنشاقی می باشند یا اینکه نحوه استفاده از این داروها اسان به نظر می رسد، هنگامی که به صورت نادرست مورد استفاده قرار گیرند دارو به میزان مناسب وارد دستگاه تنفس نمی گردد بنابراین آشنایی با شیوه صحیح مصرف ایگونه داروها مهم می باشد

به منظور استفاده از اسپری دهانی مراحل زیر را انجام دهید:

1. اسپری را سه یا چهار بار تکان دهید
2. در پوش اسپری را بردارید

3. قطعه دهانی را از نظر عدم وجود الودگی

خارجی کنترل کنید

4. با یک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید

5. اسپری بین لب ها بگذارید و دهان را کاملاً ببینید.

6. هم زمان با زدن یک پاف، یک نفس عمیق بکشید.

7. اسپری را از دهان خارج کنید و به مدت

11 ثانیه نفس خود را نگه دارید، بعد از این مدت به آهستگی نفس بکشید.

8. بعد از اتمام اسپری کردن، قطعه دهانی را پاک کرده و در پوش آن را در جای خود قرار دهید

چند نکته:

- اگر در هر بار مصرف دارو لازم است بیشتر از

یک پاف استفاده نمایید، بین هر پاف 1-2

دقیقه فاصله بگذارید و مراحل فوق را تکرار نمایید.

- اگر هم زمان باید از دو نوع اسپری استفاده نمایید ، فاصله زمانی 5-11 دقیقه را بین استفاده از آنها رعایت نمایید همچنین ابتدا از اسپری گشاد کننده مجاری هوایی مانند و 5-11 دقیقه بعد از اسپری کور تیکو استروئید مانند بکلومتازون استفاده نمایید

- بعد از استفاده از اسپری حتما دهان خود را با اب گرم بشویید این عمل به خصوص در مورد کورتیکواستروئیدهای استنشاقی مانند بکلومتازون مهم می باشد این کار موجب پیشگیری از عفونت های قارچی دهان خواهد شد.

- به یاد داشته باشید اولین بار که شروع به استفاده از اسپری می کنید یکی دو مرتبه در

هوا اسپری کنید چون پاف های اول و دوم اسپری فاقد دارو می باشد

- قبل از مصرف اسپری ، از خوب کار کردن آن مطمئن شوید چنانچه برای مدت حداقل یک هفته با بیشتر اسپری استفاده نشود ، یک بار قبل از مصرف ، اسپری امتحان شود

- اسپری بایستی همیشه تمیز نگه داشته شود ، بخش های غیر فلزی آن را می توان با اب ولرم شسته و خشک کرد اما بخش فلزی را نباید شست و در اب غوطه ور کرد -مخزن فلزی اسپری را نباید سوراخ کرد و آن را در معرض نور مستقیم خورشید و یا آتش قرار داد.

- دارو را باید از دسترس اطفال دور نگه داشت - مصرف منظم و به موقع داروها به پیشگیری از مشکلات و عوارض کمک می کند

- مصرف اسپری قبل از غذا ، موجب اسان تر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن می شود - خانم های باردار و یا مادران شیرده قبل از مصرف دارو لازم است با پزشک معالج خود مشورت نمایند.



وب سایت : neyritshp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۳۴۳۱۱۱۴
پورتال : ۵۳۴۳۱۱۴

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.